

Erki Noole Kergejõustikukool

tunniplaan OKT.-DETS. 2013

Rühma nr., treener, lapse s.a.	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
1 tr.Mairo uued 5 a.					19.00	TSH					16.00	TSH
2 tr.Art 2003-2004	15.30	TSH					15.30	TSH	15.00	akrobaatika		
3 tr.Art & tr.Erki 1996-1999	17.00	TSH	17.00	Pirita			17.00	TSH	17.00	Pirita	19.00	akrobaatika
4 tr.Kädy 2005-2006	17.30	TSH			17.30	TSH			16.00*	akrobaatika*	17.00* või 18.00*	akrobaatika*
5 tr.Kädy 1999-2002			16.00	TSH			16.00	TSH	16.00	akrobaatika		
6 tr.Kädy 2003-2004			17.30	TSH			17.30	TSH	16.00*	akrobaatika*	17.00* või 18.00*	akrobaatika*
7 tr.Mairo uued 4 a.					19.00	TSH					17.00	TSH
8 tr.Kädy 2005-2006	19.00	TSH			19.00	TSH			16.00*	akrobaatika*	17.00* või 18.00*	akrobaatika*
9 tr.Kädy 2007			19.00	TSH			19.00	TSH			17.00	TSH

jätub järgmisel lehel

NB! * vt. grupp 4, 6, 8 akrobaatika aegade selgitust järgmisel lehel

Erki Noole Kergejõustikukool

tunniplaan OKT.-DETS. 2013

Rühma nr., treener, lapse s.a.	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
10tr.Kädy 2008			19.00	TSH			19.00	TSH			18.00	TSH
11tr.Mairo uued 6 a.					18.00	TSH					18.00	TSH

*** NB! Grupid 4, 6, 8 - akrobaatika treeningajad vastavalt kokkuleppele treeneriga (küsimata aegu mitte vahetada!):**

Akrobaatikatreeningu kestvus 60min., eelkooliealiste laste (grupid 1, 7, 9, 10, 11) treeningu kestvus 45min.

Treeningute toimumispaigad:

TSH- Tallinna Spordihall, Staadioni 8

Pirita- metsatreennid, kogunemine Pirita spordikeskuse ees, Rummu tee 3

akrobaatika – Tallinna Ülikooli väike võimla, sissepääs Narva mnt. peauksest

Kadriorg- Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt