



Vanus grupis Treeninggrupi number, treener	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
s. 2016 Grupp nr. 21 <i>Treener: Siim</i>						16:00 TSH
s. 2014 - 2015 koolieelikud Grupp nr. 22 <i>Treener: Siim</i>						16:50 TSH
s. 2015 koolieelikud Grupp nr. 23 <i>Treener: Siim</i>						17:40 TSH
s. 2014 - 2015 koolieelikud Grupp nr. 24 <i>Treener: Risto</i>				17:55 TSH avatakse al.9.sept üksnes grupi täituvuse korral		
s. 2012 - 2013 koolilapsed Grupp nr. 18 a/b <i>Treenerid: Taavi, Risto</i>	16:35 TSH park		16:35 TSH park	16:35 TSH		
s. 2012 - 2014 koolilapsed Grupp nr. 1 <i>Treener: Cathlin</i>	17:40 TSH park	17:40 TSH park		17:10 Pirita mets		
s. 2011 - 2013 Grupp nr. 19 <i>Treener: Cathlin</i>	19:00 TSH park	19:00 TSH park		18:30 Pirita mets		

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.



Vanus grupis Treeninggrupi number, treener	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
s. 2011 - 2012 Grupp nr. 8 <i>Treener: Taavi</i>	15:15 TSH park		15:15 TSH park	15:15 TSH		
s. 2009 - 2012 Grupp nr. 9 <i>Treenerid: Kädy, Mairo</i>	14:55 Kadriorg		14:55 Kadriorg		14:55 Pirita mets	
s. 2010 - 2011 Grupp nr. 15 <i>Treener: Kaidi</i>	14:50 TSH park	14:50 TSH park		14:50 Pirita mets		
s. 2010 - 2011 Grupp nr. 16 <i>Treener: Kaidi</i>	19:00 TSH park	19:00 TSH park		18:30 Pirita mets		
s. 2009 - 2010 Grupp nr. 17 <i>Treener: Kaidi</i>	17:40 TSH park	17:40 TSH park		17:10 Pirita mets		
s. 2008 - 2010 Grupp nr. 14 <i>Treener: Kaidi</i>	16:15 TSH park	16:15 TSH park		16:00 Pirita mets		
s. 2008 - 2010 Grupp nr. 20 <i>Treener: Cathlin</i>	16:15 TSH park	16:15 TSH park		16:00 Pirita mets		
s. 2006 - 2009 *Grupp nr. 11 <i>Treener: Mairo</i>	16:15 Kadriorg	16:15 Pirita mets	16:15 Kadriorg	16:15 Kadriorg	16:15 Pirita mets	
s. 2006-2008 Grupp nr. 3 <i>Treener: Taavi</i>	17:55 TSH park		17:55 TSH park	17:55 TSH		

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.



Vanus grupis Treeninggrupi number, treener	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
s. 2005-2008 *Grupp nr. 4 Treenerid: Kädy, Erki	16:15 Kadriorg	16:15 Pirita mets	16:15 Kadriorg	16:15 Kadriorg	16:15 Pirita mets	
s. 2005-2006 *Grupp nr. 6 Treenerid: Kädy, Erki	17:35 Kadriorg	17:35 Pirita mets	17:35 Kadriorg	17:35 Kadriorg	17:35 Pirita mets	
s. 2003-2006 *Grupp nr.12/13 Treenerid: Mairo, Erki	17:35 Kadriorg	17:35 Pirita mets	17:35 Kadriorg	17:35 Kadriorg	17:35 Pirita mets	
MA sportlased Treenerid: Art, Erki	Meisterlikkuse astme treeninggruppide sportlaste treeningud toimuvad vastavalt kokkuleppele treeneritega					

7-aastaste (koolieelikute) ja nooremate laste trenn kestab 45min. Ülejäänud trennid 60-120min.

Treeningute aegade või treeningrühma vahetamine ainult kokkuleppele oma põhitreeneriga!

Treeningute toimumisaegad:

TSH - Tallinna Spordihall, Herne 30

Pirita mets - metsatreennid, Rummu tee 3

Kadriorg - Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

Lasnamäe - Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

akrobaatika - Kopli Spordihoone võimlemissaal, Erika 5a

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.