



MINILAAGER 3.-4.juuni 2017 Rae Spordikeskuses

2-päevane minilaager meie spordikooli 6-9 -aastastele lastele.
Hakkame harjutama laagriskäiku!

Laupäev 3.juuni

11.30-12.00 saabumine (iseseisvalt), koguneme Rae Spordikeskuse juures
12.30-14.00 trenn
14.00-14.30 lõunasöök
15.30-17.00 trenn
17.30-18.30 ujumine basseinis
19.00-19.30 õhtusöök
20.00-21.00 mängud ja vaba aeg
21.30 öörahu

Pühapäev 4.juuni

08.45-09.00 hommikuvõimlemine
09.00-09.30 hommikusöök
10.00-11.00 mängud ja vaba aeg
11.30-13.30 trennid lastele ja lapsevanematele
13.30-14.30 lõunasöök lastele ja lapsevanematele
14.30-16.30 mängud ja trennid lastele ja lapsevanematele

MIDA MINILAAGRISSE KAASA VÕTTA:

Minilaagris osalevate laste ööbimiseks on meile broneeritud **põrandamajutus**.

Palume võtta kaasa madrats, magamiskott, soovi korral väike padi. Samuti peaks kõigil minilaagris osalejatel kaasas olema ujumisriided, -müts ja rätik, vajadusel ujumisrõngas või kätised. **Kaasa võtta kindlasti vahetusjalanõud ning -riided, sest vihma korral toimub osa trennidest sisetingimustes ja spordisaali lubatakse ainult puhaste sisejalanõudega.** Hea oleks joogipudel, mida saab kohapeal täita ja sooja ilma korral nokamüts.

Telefone ja nutiseadmeid laagrisse kaasa ei võeta. Kui on tarvis, võtame teiega kindlasti ise ühendust. ☺ Olulised teated saab edastada treeneritele:
Mairo tel. 52 86563, Kaidi tel. 569 83417, Siim tel. 568 19569.

Minilaagri tasu on 35€ /osaleja, mis sisaldab ööbimist, 4 söögikorda, 1x ujumist basseinis, treeningud jm. huvitegevusi. Esmane registreerimistasu 10€ tasutakse kohe peale aadressil: elite@online.ee registreerumist teile saadetud arve alusel ja ei kuulu lapse laagrisse mitte tuleku korral tagastamisele. Lõpuosa 25€ laagri maksumusest tasutakse 2.juuniks.

Rae Spordikeskus asub Jüris, gümnaasiumi kõrval. Aadress: Laste tn.3, Jüri, täpsem info: <http://www.raespordikeskus.ee/index.php/homepage>

NB! Kui teil puudub võimalus oma transpordile, palume meid aegsasti teavitada.

Küsimuste puhul pöörduge treeneri või Kadri poole: elite@online.ee, tel. 5228688